

ЧТО ВЗЯТЬ В ПОХОД?

Итак, вы наконец поддались уговорам очередного восторженного романтика – друга, родственника или возлюбленного, и решили попробовать свои силы в пешем походе. Если вы типичный городской житель, привыкший общаться с живой природой максимум на пикнике в ближайшей лесопосадке, куда с комфортом можно добраться на автомобиле – вас подстерегает масса неприятных сюрпризов. Например, природа может оказаться гораздо более дикой, чем вы ожидали, а прервать надоевшее общение с ней по первому требованию – невозможно.

Рекомендую заранее узнать в подробностях маршрут будущего похода и тщательно отследить по карте, насколько далеко он проходит от ближайших населенных пунктов. Пережить одну дождливую ночь в горах можно, если знаешь, что на следующее утро спустишься в поселок, где рейсовый автобус увезет тебя навстречу солнцу и голубому небу. Но представьте себе, что до поселка – несколько дней пути. А дождь все не кончается...

При исследовании маршрута обращайте внимание на рельеф местности – путь по равнине занимает значительно меньше времени и сил, чем карабкање по скалам и лазанье через бурелом. Также рекомендую присмотреться повнимательнее к группе, с которой вы намерены отправиться в поход, в особенности, к руководителю. Насколько он тяготеет к экстриму? Насколько готов учитывать возможности каждого участника? Бывает так, что уже темнеет, все устали, а оптимизм руководителя все никак не иссякнет, и он стремится довести вас до намеченной точки всеми правдами и неправдами, пусть даже напрямик через Эверест.

Адекватно оцените свою физическую форму, чтобы не стать обузой всей группе. Можете ли вы идти в бодром темпе по пересеченной местности целый день, с утра до вечера? С рюкзаком в половину вашего веса? А если непогода? Не забывайте, что даже если вам нездоровится, как минимум, еще нужно добраться до ближайшего поселка с медпунктом. Впрочем, не все так страшно: существуют специальные спасательные службы, которые в критической ситуации заберут вас с вершины того же Эвереста. Поэтому обязательно берите с собой в поход мобильный телефон, который будете включать только в случае крайней необходимости (зарядить-то негде!)

Что необходимо взять в поход? Само собой разумеется, рюкзак. Объем рюкзака измеряется в литрах. Набитый рюкзак может казаться огромным и неуклюжим, но при этом не быть тяжелым – много места занимают спальник и одежда. Попробуйте сопоставить объем, который будут занимать необходимые в походе вещи, с вашими физическими возможностями. Хрупкой девушке или подростку подойдет рюкзак в 40 литров, среднестатистическому мужчине – 80-100 л.

Кроме рюкзака, в классический арсенал туриста входят палатка, спальник и коврик. В палатке обычно умещаются несколько человек и к ее выбору следует подходить очень и очень тщательно, поэтому допустим, что палатку берет кто-то другой. Коврик и спальник – вещи индивидуальные. Коврик кладется на дно палатки для защиты от сырой земли-матушки, а уж поверх него – спальник. Можно заворачиваться в спальник самому, а можно соединять его «молнией» с соседским для сохранения тепла. Все эти причиндалы в принципе можно одолжить у друзей, остающихся дома, или взять напрокат в турклубе.

Кроме личных вещей, рюкзак каждого участника укомплектовывается также общественными – продуктами питания и предметами общего пользования, как то: котел, топор, аптечка и т. д., и т. п. Не забудьте оставить место для этого багажа!

Укладывайте рюкзак с учетом того, в какой последовательности вам понадобятся те или иные вещи. Например, куртка должна лежать сверху, а вот спальник, который пригодится только к вечеру, можно положить на дно. Вообще, упаковка рюкзака – целое искусство! Подчеркну лишь общие моменты: нагрузка должна быть распределена равномерно и рюкзак должен получиться симметричной обтекаемой формы.

И немного о личных вещах. В хорошо организованном походе есть «костровой», «завхоз», «медик» – люди, ответственные за определенную сферу деятельности и имеющие при себе все необходимые приборы и материалы. Однако, «береженого бог бережет». Я не говорю, что вы должны тащить свой собственный котел про запас, но, к примеру, резервный коробок спичек никогда не бывает лишним. То же относится к лекарствам и еде. Я всегда беру с собой индивидуальную аптечку, кто-то запасается печенюшками и леденцами, без которых жизнь не мила...

Фонарик, перочинный нож, посуда – тысяча мелочей! Думаю, нет смысла напоминать, что фарфоровая чашка из бабушкиного сервиза в походе неуместна, лучше всего брать эмалированную или пластмассовую посуду, небьющуюся и легкую.

Последним пунктом – одежда. Даже в июле на южном побережье Крыма вам может пригодиться непродуваемая ветровка с капюшоном или пуховик, а также теплый шерстяной свитер, носки и брюки – лучше всего, лыжные штаны. Знаю, когда на дворе светит солнышко и плавится асфальт, первая мысль – зачем? Эти вещи вряд ли мне понадобятся, только тащить лишний груз! Поверьте, погода обманчива и капризна, особенно в горах. Когда вы будете третью ночь мерзнуть у тлеющего под ливнем костра, а то и вовсе без него, вы еще припомните оставленную дома шапку-ушанку, а случайно выуженный из рюкзака купальник вызовет приступ истерического смеха. Итак, основное правило походной одежды: она должна быть непромокаемой, непродуваемой и... обязательно иметь дубликат.

Не забудьте об удобной, прочной, непромокаемой обуви. Кто-то обувает кроссовки, кто-то предпочитает армейские ботинки, но в любом случае, первое требование – удобство! Лучше всего, конечно, отовариться в специализированном магазине, но если по каким-то причинам вы решили сэкономить на обуви, имейте в виду: после похода, скорее всего, она отправится в утиль. Камни, вода, слякоть – все это приведет походную обувь в негодность. Не берите старую обувь, если она на ладан дышит, чтобы впоследствии не пришлось подвязывать веревочкой хлюпающие подметки.

А носков должно быть много, очень много, хороших и разных. Потому что не исключено, что менять их придется трижды в день. Спать в мокрых носках, равно как и надевать наутро прелые носки, весьма неприятно и не полезно для здоровья. Спать в промокших насквозь джинсах не менее противно. И пусть вас не смущает возрастающий объем рюкзака – в этом деле лучше перестраховаться! Мазь от обморожения может соседствовать с кремом от загара, солнечные очки – с дождевиком, лыжный комбинезон – с плавками. Главное, чтобы все это было в наличии, потому что – деваться некуда!

Вы все еще хотите идти в поход? Тогда возьмите лист бумаги и ручку и составьте подробнейший список всего необходимого. Кстати, билеты на поезд и документы входят в их число. Удачного вам похода, верных и неунывающих товарищей, солнечной погоды и хорошего настроения!

Олег Пересятник.

